



SISU är idrottens studie- och utbildningsorganisation. För att ta del av SISU's utbildningar krävs redovisning av utbildningstimmar, s.k. lärtimmar.

Syfte är att få in pengar (resurser) som sedan kan användas till utveckling av barn, ungdomar, ledare m.m. inom FBC Lerum. Utbildningar, utbildningsmaterial och föreläsningar rekvideras från SISU utan kostnad mot att FBC Lerum redovisar s.k. lärtimmar till SISU.

Här följer exempel på vad lärtimmar kan vara:

- **Ledarplanering**
 - ❖ Egna laget i seriespel
 - ❖ Träningsgrupper/träningsupplägg
 - ❖ Cuper, distriktslag mm
- **Spelarutbildning/utveckling**
 - ❖ Teorimoment i samband med träning, spelsystem etc.
 - ❖ Taktikstudier i samband med t ex A-lagsmatcher
 - ❖ Föreläsningar; fys, kostråd, mental träning etc.
 - ❖ Teambuilding; t ex Skenelägret, lagaktiviteter etc.
- **Föräldramöten**
- **Arbete- och Utvecklingsmöte (föreningsarbete)**
 - ❖ Utbildning-, barn, ungdom, café etc.
 - ❖ Planeringsarbeten; Gothia Cup, A-lagen, Distriktslag, JAS och övriga arrangemang
 - ❖ Sponsringsarbete
 - ❖ Funktionärsutbildning; sekretariat, utbildning av ungdomar till Bagheera etc.
 - ❖ Utbildning styrelse och övriga medlemmar
 - ❖ Underhållsarbete och skötsel av hallarna, Rydsbergshallen/Hjällsnäshallen

Krav för att redovisa lärtimmar

- Minst 3 i gruppen, varav 1 ledare.
- 1 lärtimme är 45 min.
- Lärtimmar enligt exempel.
- **EJ möte i ordinarie verksamhet** som t ex: Styrelsemöte, årsmöte och valberedning

Redovisning av lärtimmar sker på redovisningslistan (se bifogat) och ska lämnas på Office eller läggas i FBC Lerums brevlåda eller scannas in och skickas till office@fbclerum.se efter varje sammankomst. Dock senast 31 mars, 30 juni, 30 sep och 10 dec.

Perioden	Redovisas till Office senast
11 dec-31 mar s	10 mars
1 april-30 juni	10 juli
1 juli-30 sep	11 okt
1 okt-10 dec	10 dec

Redovisningsblanketter finns i Cafét el rekvideras via mail fr Office (Johanna)

Vid frågor, kontakta Camilla Brydolf – utbildning@fbclerum.se